

## Мамам и папам на заметку



В ближайшие выходные многие захотят выехать на природу: в лес или к водоему. Помните, Ваш отдых может быть небезопасен.

Купание в водоемах сейчас опасно! Вода еще не прогрелась. В холодной воде возможны судороги, а из-за резкого перепада температур воздуха и воды – спазм сосудов, и соответственно летальный исход. Надо подождать, пока прогреется вода.

Если вы собираетесь на речную прогулку, соблюдайте меры безопасности. Напомним, что на судне спасательных жилетов должно быть столько, сколько человек в нем находится. Спасатели рекомендуют надевать жилет на себя, а не хранить в специальном отсеке. Ведь далеко не всегда можно предугадать опасный момент и быстро надеть на себя жилет во время движения. Это можно сравнить с поездкой на автомобиле: при неожиданном резком торможении никто не успеет пристегнуть ремни безопасности.

### *Советы родителям на время летних каникул*

У школьников начались летние каникулы. Мало кто из родителей имеет возможность отдыхать все лето вместе со своими детьми, и поэтому зачастую ребята остаются дома одни. Контролировать ребенка, находясь на работе, как минимум проблематично, но некоторые меры предосторожности принять все-таки необходимо.

Во-первых, ребенок должен знать, где и какие опасности его могут подстеречь.

Во-вторых, чтобы предотвратить опасную ситуацию, ребенок, оставшийся дома один, должен согласовывать действия, в правильности которых он сомневается, с родителями по телефону. Например: «Мама, я пошел туда-то, я буду делать вот это и находиться вот с этим человеком».

В-третьих, ребенка нужно воспитывать своим примером – это самый тактичный и действенный способ воспитания. Например, запрещая купаться детям в неизвестных местах, не

лезьте в воду и сами. И если вы запрещаете ребенку брать в руки спички, не разбрасывайте их сами в разных местах и по всей квартире.

*И, главное, помните, что нахождение вашего ребенка, как дома, так и на улице может быть не безопасным.*

**ГУ МЧС России по Нижегородской области, администрация Сергачского муниципального района призывает родителей быть внимательней к своим детям!**

Н. Горбунов

Государственный инспектор ФКУ «Центр  
ГИМС МЧС России по Нижегородской области»

В. Салмин

Начальник отдела ГОЧС и ВМП администрации  
Сергачского муниципального района